

Fitness in der Gruppe



In unseren Gruppentrainings mit nur wenigen Teilnehmern schenken wir Ihnen die nötige Motivation und Aufmerksamkeit, um Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden zu steigern und einen Ausgleich zum Alltag zu schaffen. Bei uns finden Sie den richtigen Kurs, um gemeinsam mit anderen Ihre ganz persönlichen Ziele zu erreichen: Steigerung der Ausdauer, Kräftigung der Muskulatur, Gewichtsabnahme oder Entspannungsübungen – wir haben für jeden Wunsch das passende Angebot. Unseren Kursplan finden Sie auf unserer Internetseite.

- Pilates
- Yoga (Krankenkassenzuschuss möglich)
- TriLoChi
- FlexiBar®
- und weitere mehr

Extra-Kurse für Männer!



Raum für Fitness, Entspannung
und Körperbewusstsein

Am Zauberberg · Robert-Koch-Straße 120a · 65779 Kelkheim (Taunus)
Tel. 0 61 74 63 98 18 · Mobil 01 72 6 88 83 78 · info@fitnessatelier.com
www.fitnessatelier.com